

# СУИЦДАЛЬНЫЕ МАРКЕРЫ

- Изменение внешнего вида (резкое изменение стиля, преобладание черного цвета, капюшон, закрытые рукава в жаркую погоду)
- Самоизоляцию в урочной и внеклассной деятельности
- Преобладающее грустное тоскливое настроение
- Ухудшение работоспособности (стал неусидчивым на уроках, словно сам себе на уме)
- Небрежное отношение к своим школьным принадлежностям (при том, что ранее было другое)
- Частые прогулы (отсутствие на определенных уроках),
- Прямые высказывания о смерти (Да, зачем вообще жить; Смерть лучше жизни)
- Изменение характера (угрюмость, отчужденность, раздражимость, беспокойство, усталость, нерешительность, апатия)
- Резкие и необоснованные вспышки агрессии, рисунки по теме смерти на последних страницах тетрадей (тема одиночества, кризиса, утраты смысла в сочинениях на свободную тему или в размышлениях на уроках гуманитарного цикла)

*Если Вы заметили эти признаки или Вам поступают жалобы со стороны других обучающихся на конкретного человека с подобными поведенческими проявлениями, то вам необходимо сообщить об этом психологу или лицу его замещающему с обозначением ситуации и тех маркеров которые Вы заметили. Ребенку с этими признаками нужна психологическая помощь!*